

## LITERATURLISTE : **eigen art**

In Themenbereichen alphabetisch gegliedert:

### **INITIATORISCHE NATURARBEIT, LEBENSRAD:**

APELT Anne-Maria, Grüne Wunder Erleben, Geschichten von Lebensentdeckungsreisen in der Natur, 25 Beispiele Naturzugängen von spirituellen Erfahrungen, adeo Verlag Aslar 2019

FOSTER Steven, LITTLE Meredith, Die vier Schilde. Initiation durch die Jahreszeiten der menschlichen Natur, Arun Verlag Engerda 2000  
Arbeit mit dem indianischen Medizinrad

FOSTER Steven, LITTLE Meredith, Lost Borders – verloren Grenzen. Handbuch zur Jugendvisionssuche, Ökosys e.V. Ebersried ca. 2011

INTO THE WILD innen wachsen, aussen handeln, Prozessbegleitung in und mit der Natur, BoD Norderstedt 2015  
Hilfreiches kompaktes Buch mit differenzierten und sprachlich präzisen Beiträgen von verschiedenen Referenten zum Thema Naturarbeit.

O'DONOHUE John, Anam Cara, Das Buch der keltischen Weisheit, dtv, München 2010

Eine Perle von einem Buch – poetisch und voller Tiefe! Bildhaft und in klarer und präziser Sprache eröffnet der Philosoph und ehemalige Priester kunstvoll gewebte Pfade in das innere Reich der Seele, dort, wo jede Suche nach sich selbst beginnt und endet, als der Raum, wo letztlich Antworten zu finden sind und Heimat.

Sein Gesamtbild der Keltischen Spiritualität erschien mir beim Lesen wunderbar kongruent auf das von Ursula Seghezzi beschriebene europäische Lebensrad zu passen. Themenbereiche; beseelte Landschaft, leuchtende Einsamkeit, Freundschaft, innere Ernte & Tod.

SEGHEZZI Ursula und David, WaldZeit, Visionssuche in der europäischen Tradition, van Eck Verlag, Triesen 2019  
Über das Ritual der WaldZeit-Visionssuche und wie der Wald in uns Verbundenheit und Lebendigkeit wecken kann.

SEGHEZZI Ursula und David, Vom Zauber der Naturmystik und der Dringlichkeit, dem Leben zu dienen, van Eck Verlag, Triesen 2017

Das umfassende Werk versucht die Breite und Komplexität von unserem Verhältnis zur Natur zu ergründen. Chancen, Entfremdung und Verantwortung inklusive.

SEGHEZZI Ursula, Das Wissen vom Wandel. Die natürliche Struktur wirksamer Transformationsprozesse, van Eck Verlag, Triesen 2012  
Struktur von Heldenriese, Visionssuche und Indikatoren wirksamer Transformationsprozesse.

SEGHEZZI Ursula, Macht Geschichte Sinn. Was uns mitteleuropäische Mythen, Sagen und Bräuche über unsere Zukunft erzählen, van Eck Verlag, Triesen 2011  
Forschung und Herleitung des europäischen Lebensrades.

SEGHEZZI Ursula, Kompass des Lebens. Eine Reise durch die menschliche Natur, van Eck Verlag, Triesen 2012  
Das Lebensrad im Detail, Schwergewicht Erwachsenenalter.

SEGHEZZI Ursula, Im Land der Seele. Märchen, van Eck Verlag, Triesen 2015  
Neunzehn Märchen der Gebrüder Grimm neu erzählt. Deren symbolische Motive verweisen auf einen alten schamanischen Zugang zu seelischer Verbundenheit mit der Wirklichkeit.

## **TOD UND STERBEN:**

ALBOM Mitch, Dienstags bei Morrie, Die Lehre eines Lebens, Goldmann 2002

Die Gespräche Mitch Alboms mit seinem sterbenden Ex-Professor über die „grossen Dinge“ des Lebens wie; Gefühle, Familie, Vergebung, den perfekten Tag, die Angst vor dem Älterwerden und den Tod, (> Tod & Sterben).

BUCAY Jorge. Das Buch der Trauer, Wege aus Schmerz und Verlust, Fischer Verlag, Frankfurt am Main 2015  
Verluste sind Teil unseres Lebens, wir wachsen daran! Bucay zeigt wie Trauerarbeit gelingen kann.

BORASIO Gian Domenico, Über das Sterben. Was wir wissen, was wir tun können, wie wir uns darauf einstellen, Geburt und Tod haben viel gemeinsam, dtv München 2011, (> Tod & Sterben)

EBERLE Scott, Das Lied der Dunklen Göttin. Arun-Verlag, Uhlstädt-Kirchhasel 2011  
sterben können heisst leben lernen, der Tod als finaler Übergang und letzte Initiation, Parallelen von Hospizarbeit und Visionssuche

ERLBRUCH Wolf, Ente, Tod und Tulpe. Kunstmann, München 2007  
Ein zartes Bilderbuch über den Tod und wie er zum Leben gehört

KÜBELR-ROSS Elisabeth, Über den Tod und das Leben danach. Verlag die Silberschnur, Göllesheim 2012 (> Tod & Sterben)

LONG Barry, Den Tod durchschauen. Den Tatsachen ohne Furcht begegnen, MB Verlag 2001  
Eine neue Sicht auf des Thema Tod, die entgegen unserer Konditionierung den Raum für Begegnung frei macht und Schmerz mindert. (> Tod & Sterben)

NIEMZ H. Markolf, Bin ich, wenn ich nicht mehr bin? Ein Physiker entschlüsselt die Ewigkeit, Kreuz Verlag, Freiburg im Breisgau 2011  
Verbindung von Evolutionstheorie, Relativitätstheorie und Quantentheorie. Was zählt ist Wissen und Liebe! Verschmelzung im Licht. (> Tod & Sterben)

WARE Bronnie, 5 Dinge, die Sterbende am meisten bereuen. Einsichten, die ihr Leben verändern werden, Arkana Verlag, München 2013 (> Tod & Sterben).

## **SCHAMANISMUS:**

KING Serge Kahili, der Stadtschamane. Ein Handbuch zur Transformation durch Huna, das Urwissen der hawaiianischen Schamanen, Lüchow Verlag, Berlin 1991  
Die sieben Huna Prinzipien.  
Mit einigen Angeboten zu Meditationsreisen in einer Art Selbsthypnose

KING Serge Kahili, Begegnung mit dem verborgenen Ich. Ein Arbeitsbuch zur Huna-Magie, Aurum Verlag, Braunschweig 1991

RÄTSCH Christian, Pilze der Götter, von Maria Sabina und dem traditionellen Schamanentum zur weltweiten Pilzkultur, AT Verlag, Aarau 1998

Ein Einblick in die Welt der PilzschamanInnen und der Wissenschaftler, die sich mit der Welt auseinandersetzen, die über Pilze erfahren werden kann

STAFFORD Peter, Psylocibin und andere Pilze, Raymond Martin Verlag, Markt Erlbach 1980

Beschreibung der Botanik und Pharmakologie der psychoaktiven Pilze, dem „Fleisch der Götter“. Die Geschichte ihrer Wiederentdeckung durch Wasson, A. Hoffmann u.a. Verbindung von alten Schöpfungsmythen und psychodelischer Erfahrung?!

VILLOLDO Alberto, Mutiges Träumen. Wie Schamanen Realitäten erträumen, Goldmann Arkana, München 2009

## **NATURWISSEN, OUTDOOR:**

HÖH Rainer, Outdoor Praxis, Alles zum Leben und Überleben in der Wildnis zu jeder Jahreszeit, Reise know-how Verlag, Bielefeld 2012  
Outdoortipps und Kniffs inklusive Kochrezepte!

OFTRING/HAAG, Das grosse Waldbuch, entdecke über 350 Tiere und Pflanzen, Coppenrath Verlag, Münster 2014

Ein sorgfältig aufgemachtes und reich illustriertes Buch für Kinder und Erwachsene nach Lebensbereichen und Themen gegliedert.

STORL Wolf-Dieter, Borreliose natürlich heilen, AT-Verlag, Baden und München 2007

Ethnomedizinisches Wissen, ganzheitliche Behandlung und praktische Anwendung. Grenzen der Antibiotikabehandlung.

WILDPFLANZEN essbare, Autoren: Fleischhauer, Guthmann & Spiegelberger, 200 Arten bestimmen und verwenden, AT Verlag, Baden und München 2007

WOHLLEBEN Peter, Das geheime Leben der Bäume, Ludwig Verlag, München 2015

Die Bäume in ihrem Wesen beschrieben, was sie fühlen, wie sie kommunizieren – die Entdeckung einer verborgenen Welt!

Mit interessanten und überraschenden Fakten aus aktuellen, wissenschaftlichen Untersuchungen.

## **WANDLUNGSPHASEN UNTERSTÜTZEND, PSYCHOLOGIE:**

CAMPBELL Joseph, Der Heros in tausend Gestalten. Insel Verlag, Leipzig 1999 (Englische Erstveröffentlichung 1949).

DAHLKE Rüdiger, Lebenskrisen als Entwicklungschance. Berthelsmann Verlag, München 2007  
Zeiten des Umbruchs und ihre Krankheitsbilder

FRANKL Viktor, ....trotzdem Ja zum Leben sagen. Ein Psychologe erlebt das Konzentrationslager, dtv, München 1982

HELLINGER Bert, Anerkennen, was ist. Gespräche über Verstrickung und Lösung, Kösel Verlag, München 1996  
Lösen von Verstrickungen in Familiensystemen.

HUNTER Beaumont, Auf die Seele schauen. Spirituelle Psychotherapie, Kösel Verlag, München 2008  
Die Seelenbewegung wahrnehmen lernen

JELLOUSCHEK Hans, Im Irrgarten der Liebe. Dreiecksbeziehungen und andere Paarkonflikte, Herder Verlag, Freiburg im Breisgau 2012  
Aufarbeitung von Grundschwierigkeiten im Zueinanderfinden als Paar aufgrund dreier Märchen.

KAISER Anette, Jenseits aller Pfade. Visionen einer neuen Spiritualität, Thesus Verlag, Berlin 2004

LONG Barry, Deine Liebe leben. Über Liebe, Sex und Beziehungen, MB Verlag 2009

MOELLER Michael Lukas, Die Wahrheit beginnt zu zweit. Das Paar Gespräch, Zwiegespräch als Kommunikationskultur mit heilsamen Regeln, Rowohlt Verlag 1992

MÜHLEISEN Hans-Otto, Das Mögliche verwirklichen, Perspektiven der humanistischen Psychologie, Kreuz Verlag, Freiburg im Breisgau 2013  
Texte von Wolf Büntig und diverse AutorInnen

RICHARDSON Diane & Michael, Zeit für Liebe. Sex, Intimität & Ekstase in Beziehungen, Edition Innenwelt, Osho Verlag, Köln 2002

Eine andere Art Sexualität zu Leben! Die gefühlte Liebe als innere Leitspur in eine Begegnung im Hier und Jetzt bringen. Der Mut zu sich zu Stehen und sich zuzumuten.

RICHARDSON Diane & Michael, Zeit für Männlichkeit. Mehr Kompetenz in Sachen Sex und Liebe zwischen Mann und Frau, Innenwelt Verlag, Köln 2009

ROSENBERG Marshall B., Konflikte lösen durch gewaltfreie Kommunikation. Herder Verlag, Freiburg i. Br. 2004  
Gewaltfreie Kommunikation ist eine Alternative! Über die Macht der Empathie im Gespräch mit G. Sells

SAUTNER Thomas, Die Älteste, Roman, Picus Verlag, Wien 2015  
Eine sippenälteste, jenische Einsiedlerin wirkt als Heilerin, ihre unkonventionellen Methoden sind verbunden mit einfachen lebenspraktischen, prägnant formulierten Weisheiten, erfrischend und lebensbejahend!

TOLLE Eckhart, Eine neue Erde. Bewusstseinsprung anstelle von Selbstzersörung, Goldmann Arkana Verlag, München 2005

TOLLE Eckhart, Jetzt! Die Kraft der Gegenwart. Ein Leitfaden zum spirituellen Erwachen, Kemphausen Verlag, Bielefeld 2001

TOLLE Eckhart, Stille Spricht. Wahres Sein berühren, Goldmann Arkana Verlag, München 2003  
Innere Stille als Bedingung für den Kontakt mit unserem wahren Sein.

YOGA Shivananda Yoga Zentrum, Yoga für alle Lebensstufen – in Bildern.  
Gräfe und Unzer, München 1985  
Ein Buch zum Nachschlagen und Üben.

ZURHORST Eva-Maria, Liebe dich selbst und es ist egal, wen du heiratest. Goldmann Arkana Verlag, München 2004  
Mach etwas aus der Beziehung in der du gerade bist! Ein flammendes Plädoyer für das Abenteuer Partnerschaft.

ZURHORST Eva-Maria, Freu dich auf die nächste Krise. Die Krise als Chance zum inneren Wachsen, Goldmann Arkana Verlag, München 2011

## **SCHWITZHÜTTE:**

POPFINGER Gerhard, Die Schwitzhütte, Arun-Verlag, Uhlstädt-Kirchhasel 2009

Beschreibung dessen was man über den Ursprung, den Bau und die Durchführung einer Schwitzhüttenzeremonie wissen muss ohne dabei einer bestimmten Tradition den Vorrang zu geben.

## **FASTEN:**

DAHLKE Rüdiger, Bewusst Fasten. Ein Wegweiser zu neuen Erfahrungen, Urania Verlag, München 1980

## **ELTERNCHAFT UND ERZIEHUNG:**

LIEDLOFF Jean, Auf der Suche nach dem verlorenen Glück. Gegen die Zerstörung unserer Glücksfähigkeit in der frühen Kindheit, Beck'sche Reihe, München 1980

Die Ursachen des glücklichen und harmonischen Zusammenlebens der Yaquena-indianer im venezolanischen Dschungel

PIKLER Emmi, Lasst mir Zeit. Die selbstständige Bewegungsentwicklung des Kindes bis zum freien Gehen. Untersuchungsergebnisse, Aufsätze und Vorträge aus dem Nachlass zusammengestellt und überarbeitet, Pflaum Verlag 2001  
Wie natürliches Selbstvertrauen erwächst aus altersgerechten Freiräumen

## **GEMEINSCHAFT:**

FELBER Christian, Gemeinwohl-Ökonomie. Paul Zsolnay Verlag, Wien 2010

Ein pragmatischer und utopischer Vorschlag zu ein grundlegend anderen und darum gesellschaftlich nachhaltigen ökonomischen Ordnung

RUCH Philipp, Wenn nicht wir, wer dann? Ein politisches Manifest,

Ludwig Verlag, München 2015

Warum sich nichts ändert, wenn wir nichts ändern. Warum es sich lohnt gegen die Gleichgültigkeit, die unsere Gesellschaft um ihre lebenswerten (humanistischen) Prinzipien bringt, zu kämpfen.

TROJANOW Ilja, Der überflüssige Mensch. Dtv München 2015

Über die Würde des Menschen im Spätkapitalismus: eine politische Stellungnahme



