

## MATTHIAS BOSSHARD

Geboren 1964, verheiratet, vier Kinder, Lehrer für bildnerisches und technisches Gestalten, Künstler. Visionssucheleiter und Naturcoach, ausgebildet bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi. Langjährige Erfahrung bei Outdoor-aufenthalten im In- und Ausland. Führt seit vielen Jahren Jahresrituale zur Persönlichkeitsentwicklung sowie Männerkreise und -biwaks.



## MANUELA REICHMANN

Geboren 1969, verheiratet, Visionssucheleiterin und Naturcoach, ausgebildet bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi. Wildkräuterfrau. Systemischer Coach. Diplom-Betriebswirtin(FH) und langjährig als Personalleiterin tätig. Begleitet seit Jahren Menschen in persönlicher als auch beruflicher Hinsicht bei ihrer Entwicklung.



## ORGANISATORISCHES

Nur 1 ½ Stunden mit dem Auto von Basel und Freiburg i.Br. entfernt, steht uns ein altes Bauernhaus in abgeschiedener Lage in den Hochvogesen zur Verfügung. Das vielfältige Gelände mit Baumgruppen, Wald, Bächen und Wildblumenwiesen bietet kraftvolle Plätze für die Visionsuche.

Das Haus verfügt über vierzehn Betten in fünf Zimmern, eine große Küche, einen Ess- und Aufenthaltsraum mit Kamin sowie ausreichend sanitäre Anlagen. In der Vor- und Nachbereitungszeit verpflegen sich die Teilnehmer selbst. Die Anreise erfolgt in Eigenorganisation.

Termin	29.07. - 09.08.2019
Seminarkosten	780 EUR - 1000 EUR
(nach Selbsteinschätzung)	900 CHF - 1150 CHF
Frühbucherrabatt bis 01.04.2019	80 EUR / 90 CHF
Unterkunft/Platz	240 EUR / 280 CHF

Wir arbeiten in Kleingruppen von fünf bis zwölf Personen. Sichere Deine Teilnahme durch Deine frühestmögliche Anmeldung, aus organisatorischen Gründen gerne bis 15. Juni 2019. Auch kurzfristige Anmeldungen sind bei freien Plätzen möglich.

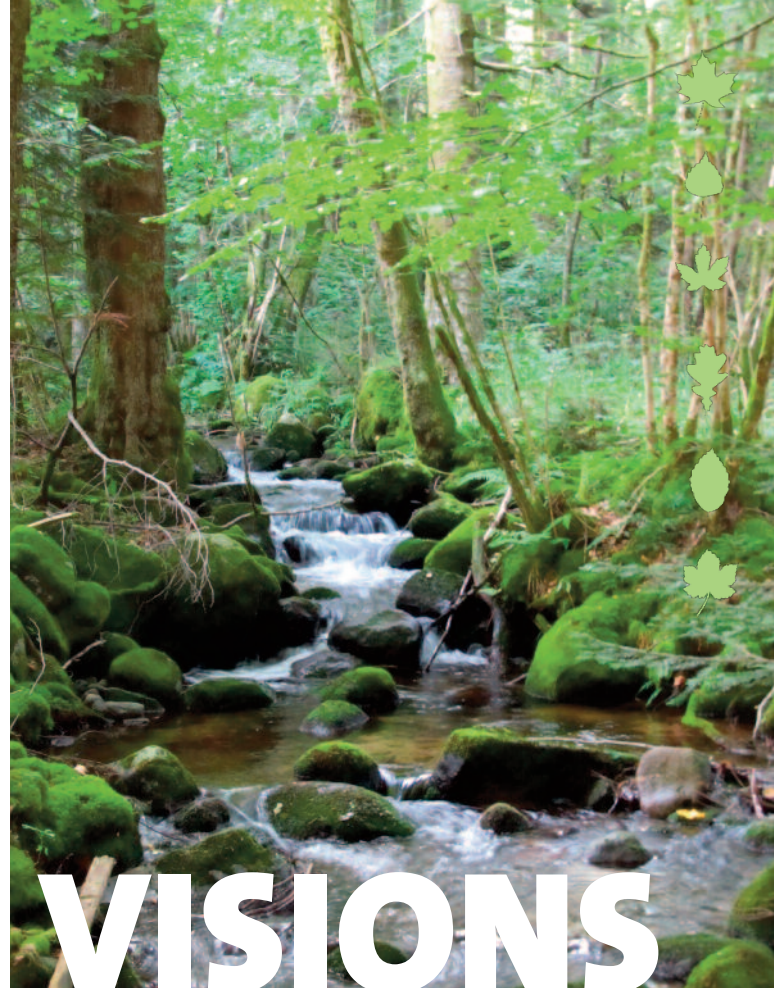
Eine Anzahlung von 240 EUR/280 CHF gilt als definitive Reservation. Bevor Du aus rein finanziellen Gründen von einer Teilnahme absiehst, sprich bitte mit uns.

Wir freuen uns über Deine Kontaktaufnahme und beantworten gerne Deine Fragen.

## ANMELDUNG UND INFORMATION

Matthias Bosshard, Biederthalstrasse 41,  
CH-4118 Rodersdorf, Tel. +41 61 731 21 55,  
eigen\_art@lebenimwandel.ch, www.lebenimwandel.ch

Manuela Reichmann, Nordoststraße 13,  
D- 76228 Karlsruhe, Tel. + 49 157 74 95 16 42,  
manuela.reichmann@natuerlich-entfalten.de,  
www.natuerlich-entfalten.de



# VISIONS SUCHE

## Leben im Wandel

SINNSUCHE UND SELBSTFINDUNG

IN DER NATUR DER HOCHVOGESEN

29.07. - 09.08.2019





## Leben gestalten

Die Visionssuche ist ein Ritual, welches traditionell in vielen Kulturen zur Begleitung und Klärung von Lebensübergängen genutzt wird. Es bietet eine Struktur, die Entfaltung unterstützt und trägt. Seine Wirkmacht ist stark und praxiserprobt. Wir leiten Dich an, diese Möglichkeiten für Dich zu nutzen.

### STIMMEN UNSERER TEILNEHMER/INNEN

*„Ich fühlte mich mit Sanftheit, Leichtigkeit und Akzeptanz, Einfühlungsvermögen und Optimismus begleitet...“*

Sylvia, Sozialpädagogische Tätigkeiten, 28 Jahre

*„Ich bin tief beeindruckt, wie ich in meinem Prozess nicht nur tiefe Themen ... über mich erkennen, sondern auch durchleben, bearbeiten und in der Tiefe meiner Seele lösen konnte.“*

Tobias, Berater, 49 Jahre

*„Wow! Es war eine sehr starke Erfahrung. Die Erlebnisse, die Intensität, die Begleitung und die Kraft mit der ich zurück kam... Ich habe lange davon gezehrt.“*

Volker, Diplom-Ingenieur, 35 Jahre



## Veränderungen meistern

Steckst Du in einer Wandlungsphase? Gibt es einen Abschied zu meistern oder einen Anfang zu wagen? Befindest Du Dich in einer Krise, ob privat oder beruflich?

Willst Du Deine Potentiale stärker entfalten?

Suchst Du Rückverbindung zur Natur, um Deinem Leben neuen Sinn und eine klare Ausrichtung zu geben?

Oder brauchst Du einfach Raum, um Dich ganz auf Dich zu besinnen?

Die Visionssuche bietet den Rahmen, um ganz bewusst Phasen der Veränderung im Leben zu begehen und aus innerer Klarheit heraus zu meistern. Sie dauert elf Tage, vier davon verbringst Du alleine in der Natur.

Die Natur spiegelt Dir, was Du brauchst, um ganz bei Dir anzukommen. Du tauchst ein mit Deinen Fragen und kommst zurück mit neuen Impulsen. Alte Gewohnheiten und Denkmuster erscheinen in neuem Licht. Eingebettet in dieses kraftvolle Ritual machst Du Deine ureigenen Erfahrungen und öffnest Dich für Deine ungelebten Potentiale.



## Ritual erleben

**DIE VORBEREITUNG** Die ersten drei Tage in der Gruppe dienen der Vorbereitung auf die Zeit alleine in der Natur. Sie helfen, Deinen Lebensweg im Kontext natürlicher Lebensgesetze zu betrachten. Naturaufgaben schärfen Deine Sinne, vertiefen Deine Absicht für die Solo-Zeit und führen in die Symbolik und Gangart „der Welt jenseits der Schwelle“ ein. Du erhältst eine Einweisung ins Fasten. Außerdem erfährst Du alles über das Sicherheitssystem, den Umgang mit natürlichen Gefahren und eigenen Ängsten.

**ALLEINE IN DER NATUR** Vier Tage und Nächte bringst Du draussen, alleine fastend mit ausreichend Wasser und der notwendigsten Ausrüstung, die persönliches Wohlbefinden und Sicherheit bei jedem Wetter garantiert. Du begibst Dich in Deine Auszeit und überlässt Dich dem natürlichen Rhythmus Deiner Umgebung. So wie Du im Aussen immer mehr in die Natur eintauchst, berührst Du immer mehr Dein Selbst.

**NACHBEREITUNG** Nach der Zeit draußen hast Du dreieinhalb Tage Zeit, um Dich der Zivilisation wieder anzunähern. Wir widmen uns intensiv dem Erzählen und Spiegeln des Erlebten in einer Form, die Dich unterstützt, das Erfahrene zu verstehen und zu integrieren. Du bereitest Dich auf die Rückkehr in den Alltag vor.