

## MATTHIAS BOSSHARD

Geboren 1964, verheiratet, vier Kinder, Lehrer für bildnerisches und technisches Gestalten, Künstler. Visionssucheleiter und Naturcoach, ausgebildet bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi.

Langjährige Erfahrung bei Outdoor-aufenthalten im In- und Ausland.

Führt seit vielen Jahren Jahreszeitenrituale zur Persönlichkeitsentwicklung sowie Schwitzhütten, Männerkreise und -biwaks.



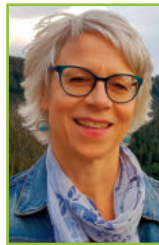
## MANUELA REICHMANN

Geboren 1969, verheiratet, Visionssucheleiterin und Naturcoach, ausgebildet bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi.

Wildkräuterfrau. Systemischer Coach. Diplom-Betriebswirtin (FH)

mit langjähriger Führungserfahrung.

Begleitet seit Jahren Menschen in persönlicher als auch beruflicher Hinsicht bei ihrer Entwicklung.



## ORGANISATORISCHES

Nur 1½ Stunden mit dem Auto von Basel und Freiburg i.Br. entfernt, steht uns ein einfaches altes Bauernhaus in abgeschiedener Lage in den Hochvogesen zur Verfügung. Das vielfältige Gelände mit Baumgruppen, urwüchsigem Wald, Bächen und Wildblumenwiesen bietet kraftvolle Plätze für die Visionssuche.

Termin	30.08. - 10.09.2021
Seminarkosten	860 EUR - 1300 EUR / (nach Selbsteinschätzung) 980 CHF - 1480 CHF
Rabatte bis 01.05.2021 (nicht kumulierbar)	
Frühbucher*innen	-120 EUR / -135 CHF
Studenten*innen	-280 EUR / -320 CHF
Unterkunft/Platz	240 EUR / 280 CHF

In der Vor- und Nachbereitungszeit verpflegen sich die Teilnehmer\*innen selbst. Die Anreise erfolgt in Eigenorganisation.

Wir arbeiten in Kleingruppen von fünf bis zwölf Personen. Sichere Deine Teilnahme durch Deine frühestmögliche Anmeldung, aus organisatorischen Gründen gerne bis 15. Juli 2021. Auch kurzfristige Anmeldungen sind bei freien Plätzen möglich.

Eine Anzahlung von 240 EUR/280 CHF gilt als definitive Reservation. Bevor Du aus rein finanziellen Gründen von einer Teilnahme absiehst, sprich bitte mit uns.

Wir freuen uns über Deine Kontaktaufnahme und beantworten gerne Deine Fragen.

## ANMELDUNG UND INFORMATION

Matthias Bosshard • Biederthalstrasse 41  
CH-4118 Rodersdorf • Tel. +41 61 731 21 55  
eigen\_art@lebenimwandel.ch  
www.lebenimwandel.ch • www.matthiasbosshard.ch

Manuela Reichmann • Nordoststraße 13,  
D- 76228 Karlsruhe • Tel. + 49 157 74 95 16 42  
m.reichmann@natuerlich-entfalten.de  
www.natuerlich-entfalten.de

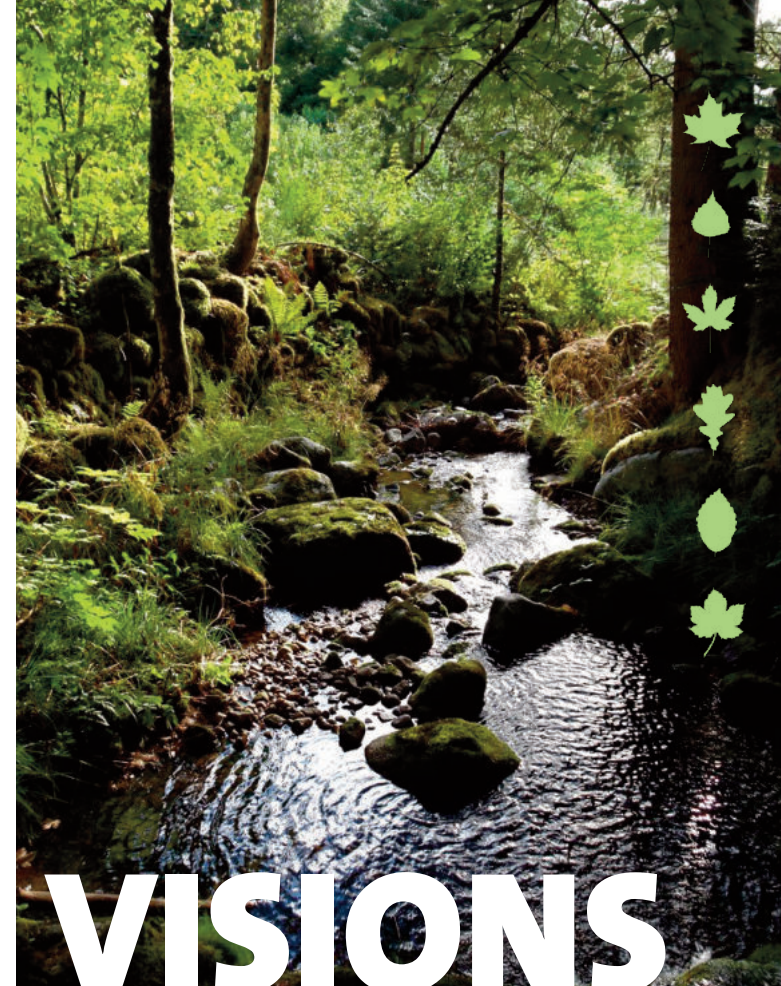
# VISIONS SUCHE

## Leben im Wandel

AUSZEIT IN DER

NATUR DER HOCHVOGESEN

30.08. - 10.09.2021







## Leben gestalten

Die Visionssuche ist ein Ritual, welches traditionell in vielen Kulturen zur Begleitung und Klärung von Lebensübergängen genutzt wird. Es bietet eine Struktur, die Entfaltung unterstützt und trägt. Seine Wirkmacht ist stark und praxiserprobt. Wir leiten Dich an, diese Möglichkeiten für Dich zu nutzen.

### STIMMEN UNSERER TEILNEHMER\*INNEN

*„Ich bin tief beeindruckt, wie ich in meinem Prozess nicht nur tiefe Themen ... über mich erkennen, sondern auch durchleben, bearbeiten und in der Tiefe meiner Seele lösen konnte“*

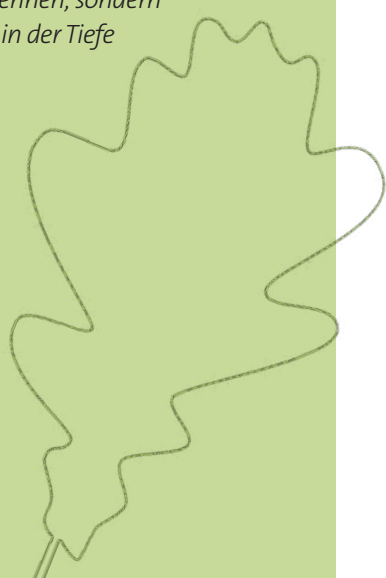
Tobias, Berater, 49 Jahre

*„Der wertfreie und wohlwollende Raum und die emotionale Tiefe der Arbeit und Prozesse hat mich überwältigt. Danke!“*

Martin, Bauingenieur, 54 Jahre

*„Berührt hat mich das blosse SEIN: Ruhig und in Einklang sein mit mir und mit dem was ist. Einfühlsam, humorvoll und bestärkend wurde ich begleitet.“*

Friederike, Psychologin, 27 Jahre



## Veränderungen meistern

Brauchst Du Raum, um Dich ganz auf Dich zu besinnen?

Willst Du Deine Potentiale stärker entfalten?

Gibt es einen Abschied zu meistern oder einen Anfang zu wagen? Bist Du in einer Wandlungsphase?

Befindest Du Dich in einer Krise, ob privat oder beruflich? Oder gibt es etwas zu feiern?

Suchst Du Rückverbindung zur Natur, um Deinem Leben neuen Sinn und eine klare Ausrichtung zu geben?

Die Visionssuche bietet den Rahmen, um ganz bewusst Phasen der Veränderung im Leben zu begehen und aus innerer Klarheit heraus zu meistern. Sie dauert zwölf Tage, vier davon verbringst Du alleine in der Natur.

Die Natur spiegelt Dir, was Du brauchst, um ganz bei Dir anzukommen. Du tauchst ein mit Deinen Fragen und kommst zurück mit neuen Impulsen. Alte Gewohnheiten und Denkmuster erscheinen in neuem Licht. Eingebettet in dieses kraftvolle Ritual machst Du Deine ureigenen Erfahrungen und öffnest Dich für Deine ungelebten Potentiale.



## Ritual erleben

**DIE VORBEREITUNG** Die ersten dreieinhalb Tage in der Gruppe dienen der Vorbereitung auf die Zeit alleine in der Natur. Sie helfen, Deinen Lebensweg im Kontext natürlicher Lebensgesetze zu betrachten. Naturaufgaben schärfen Deine Sinne, vertiefen Deine Absicht für die Solo-Zeit und führen in die Symbolik und Gangart „der Welt jenseits der Schwelle“ ein. Du erhältst eine Einweisung ins Fasten. Außerdem erfährst Du alles über das Sicherheitssystem, den Umgang mit natürlichen Gefahren und eigenen Ängsten.

**ALLEINE IN DER NATUR** Vier Tage und Nächte verbringst Du draussen, alleine fastend mit ausreichend Wasser und der notwendigsten Ausrüstung, die persönliches Wohlbefinden und Sicherheit bei jedem Wetter garantiert. Du begibst Dich in Deine Auszeit und überlässt Dich dem natürlichen Rhythmus Deiner Umgebung. So wie Du im Aussen immer mehr in die Natur eintauchst, berührst Du immer mehr Dein Selbst.

**NACHBEREITUNG** Nach der Zeit draußen hast Du dreieinhalb Tage Zeit, um Dich der Zivilisation wieder anzunähern. Wir widmen uns intensiv dem Erzählen und Spiegeln des Erlebten in einer Form, die Dich unterstützt, das Erfahrene zu verstehen und zu integrieren. Du bereitest Dich auf die Rückkehr in den Alltag vor.